

Enfocarnos en el momento presente y recordar lo valioso que tenemos en nuestra vida, nos ayudará a retomar la perspectiva de lo que realmente importa.

Es por ello que, como jugando, podemos aprender a reconocer el valor de las cosas simples de la vida.

La ecuación

“G”

DE LA
(gratitud)

Empecemos hallando la **G** de la *gratitud*:



- » Suma (+) tu edad y el día de hoy.
- » Al resultado de la operación anterior réstale (-) el día de tu cumpleaños.
- » Una vez tengas el resultado de la operación anterior, identifica el último dígito de este y ubica el mensaje en el gráfico “G” de la gratitud.

$$\begin{array}{ccccccc}
 \textcircled{21} & + & \textcircled{17} & = & \textcircled{38} & - & \textcircled{8} & = & \textcircled{30} \\
 \text{Tu edad} & & \text{El día de hoy} & & \text{Resultado de la suma} & & \text{Día de tu cumpleaños} & & \text{último dígito de la operación}
 \end{array}$$

>>> gratitud >>>

